

Desafio 11Km 6 Anos Quyrinus Ultra

1. **Objetivo:** Comemorar o mês de setembro, Dia da Independência e Semana /2020, divulgar e incentivar a prática da corrida de rua em Uruguaiana/RS e região fronteira oeste;
2. O número de participantes será limitado em 100 (cem) corredores, a fim de evitar aglomeração;
3. A prova será realizada, no dia 27 de setembro/2020, com largada prevista para as 08:00hs, em frente ao Ginásio Municipal de Uruguaiana/RS e terá um percurso de 10.3km (conforme mapa) ;
4. Os corredores deverão passar em pontos de controle (praças) onde receberão uma pulseira que deverá ser entregue no ponto de chegada;
5. O percurso poderá ser feito correndo ou caminhando, cada atleta fará o seu ritmo individual;
6. O local de largada da prova será dividido em três setores: estacionamento de veículos (parcão e arredores), local de aquecimento e largada;
7. Nas áreas de estacionamento e aquecimento todos os atletas deverão fazer uso da máscara, após a largada a máscara poderá ser aliviada a critério do corredor;
8. Não será permitido o compartilhamento de material ou equipamento individual;
9. A largada será com horário pré-estabelecido pela organização da prova a fim de evitar aglomeração e cumprir as determinações dos órgãos de saúde no combate ao Corona vírus;
10. **Os atletas serão informados com antecedência sobre seu horário de largada a fim de evitar aglomeração;**
11. O primeiro atleta sairá as 08:00hs e a partir daí cada corredor sairá com intervalo de 1 minuto entre si;
12. **Os casais poderão correr de duplas após a largada mantendo a distância de 2m entre os atletas;**
13. Poderá haver ultrapassagem desde que não haja contato físico entre os atletas;
14. Todos os atletas deverão percorrer o percurso passando por todos os pontos de controle (praças) determinados pela organização da prova;
15. Todos os corredores estão autorizados levar a sua garrafinha de água, caso queiram;
16. Ao chegar no ponto final o atleta receberá a medalha de participação e terá no máximo três minutos para fotos, troca de roupas, alongamento e se afastar do local; e

17. Evitem aglomeração em todos os momentos.

O sucesso da prova só depende

nós!!!!