

1º Circuito Municipal de Corridas de Rua – 2018

Regulamento Técnico

A Associação Marauense de Corredores (AMC) realiza ao longo de 2018 o 1º Circuito Municipal de Corridas de Rua com o objetivo de integrar a comunidade regional, trabalhadores, atletas e acima de tudo proporcionar momentos de atividade física e descontração visando despertar interesse pelo esporte nas crianças do município. As etapas serão: 04 de março, 1º de julho e 14 de outubro e serão realizadas a partir das 09h em frente à Praça Dr. Elpídio Fialho. As inscrições poderão ser feitas até o dia **1º de março** no site: www.ucrsm.com/circuitomarauense ou na Secretaria Municipal de Esporte, Cultura e Lazer. **INSCRIÇÕES GRATUITAS.** Informações pelos telefones (54) 99115 3562 com Bruno ou (54) 98119 2711 com Azemir.

Categorias Menores

Cat. Mirim 06 a 08 anos Masculino e Feminino – Percurso de 600 m

Cat. Infantil 09 a 12 anos Masculino e Feminino – Percurso de 1.500 m

Cat. Juvenil 13 a 15 anos Masculino e Feminino – Percurso de 1.500 m

Categorias Adultas – Percurso de 5 km

Cat. A – Adulto 16 a 19 anos Masculino

Cat. K – Adulto 16 a 19 anos Feminino

Cat. B – Adulto 20 a 24 anos Masculino

Cat. L – Adulto 20 a 24 anos Feminino

Cat. C – Adulto 25 a 29 anos Masculino

Cat. M – Adulto 25 a 29 anos Feminino

Cat. D – Adulto 30 a 34 anos Masculino

Cat. N – Adulto 30 a 34 anos Feminino

Cat. E – Adulto 35 a 39 anos Masculino

Cat. O – Adulto 35 a 39 anos Feminino

Cat. F – Adulto 40 a 44 anos Masculino

Cat. P – Adulto 40 a 44 anos Feminino

Cat. G – Adulto 45 a 49 anos Masculino

Cat. Q – Adulto 45 a 49 anos Feminino

Cat. H – Adulto 50 a 54 anos Masculino

Cat. R – Adulto 50 a 54 anos Feminino

Cat. I – Adulto 55 a 59 anos Masculino

Cat. S – Adulto 55 a 59 anos Feminino

Cat. J – Adulto 60 anos ou mais Masc.

Cat. T – Adulto 60 anos ou mais Fem.

Do 1º ao 5º colocados no geral, no naipes masculino e feminino, será atribuída a seguinte pontuação:

1º lugar – 20 pontos, **2º lugar** – 15 pontos, **3º lugar** – 12 pontos, **4º lugar** – 10 pontos, **5º lugar** – 8 pontos

Do 1º ao 5º colocados nas categorias, no naipes masculino e feminino, será atribuída a seguinte pontuação:

1º lugar – 06 pontos, **2º lugar** – 05 pontos, **3º lugar** – 04 pontos, **4º lugar** – 03 pontos, **5º lugar** – 02 pontos

QUEM PARTICIPAR DAS 3 ETAPAS GANHARÁ 10 PONTOS DE BONIFICAÇÃO.

Ao participar do Circuito, o atleta faz por própria conta e risco, não cabendo a Comissão Organizadora, qualquer responsabilidade por acidentes ou danos que por ventura o atleta venha sofrer ou causar durante e após a competição. Será disponibilizado serviço de ambulância e enfermeiro durante o evento. Disposições finais: O controle de apuração de resultado será eletrônico através de pulseira. O atleta não poderá fazer ultrapassagem dentro do funil de chegada. Haverá um ponto de hidratação durante o percurso e distribuição de frutas e água na chegada.

PREMIAÇÃO GERAL

TROFÉUS DO 1º AO 5º LUGAR

PREMIAÇÃO CATEGORIAS

1º LUGAR: TROFÉU

2º AO 5º LUGAR: MEDALHAS

Ficha de inscrição 1º Circuito Municipal de Corridas de Rua – 2018

Nome: _____ Sex: Masculino Feminino

Data de nascimento: ____/____/____ RG: _____ CPF: _____

Endereço: _____ Cidade: _____ UF: ____

E-mail: _____ Telefone: (____) _____ - _____

Assinatura do Responsável: _____